



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ
CENTRO DE INVESTIGACIÓN

ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES EN TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS DE LA UNCP 2010¹

*Rosa Bravo de la Cruz², Mercedes Arroyo Galarza, Liliana Cajacuri Rojas
Instituto de Investigación de la Facultad de Enfermería*

RESUMEN

El estudio de tipo descriptivo, correlacional y de corte transversal; titulado “Estilos de vida y Factores de Riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en trabajadores administrativos de la UNCP” 2010, tuvo por objetivo general, establecer la relación que existe entre los estilos de vida y los factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles. La muestra fue determinada aleatoriamente, considerando a 40 trabajadores entre mujeres y hombres que se encuentran en la etapa de vida adulto, población en la que intervienen diversos factores de riesgos en la evolución de enfermedades asociados a los estilos de vida, hábitos y costumbres, sedentarismo, dietas inadecuadas, estrés, tabaquismo, consumo de alcohol y drogas. En la recolección de datos se hizo uso de una encuesta que nos permitió obtener información sobre la práctica de estilos de vida y la observación directa del peso, talla, perímetro abdominal y perímetro de cadera y cintura, y la medición de la presión arterial. Se concluyó con lo siguiente: Existe una relación significativa entre los estilos de vida y los factores de riesgo en las dimensiones de actividad física, 42,5% son saludables y el 90% no realiza ejercicios de relajación para evitar el estrés laboral. En la dimensión nutrición, el 65% de la muestra no consume las raciones adecuadas de verduras, cereales y agua, cumpliéndose parcialmente la hipótesis general planteada. En el índice de masa corporal se evidencia sobrepeso en el grupo de adulto medio con 75%, siendo las mujeres y los solteros los que presentan mayor porcentaje (71%)

Palabras clave: Estilos de vida saludables, factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

¹ Email: investigacion@uncp.edu.pe

² Email: bravorosa1@yahoo.es



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ
CENTRO DE INVESTIGACIÓN

FACTORES ECONOMICOS, SOCIALES Y CULTURALES EN LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACION ADULTA MAYOR DEL DISTRITO DE HUANCAYO³

Janett Mayor Pariona⁴, Lizzeth Torres Parra⁵, Jannet Castro Quispe,
Luis Ordaya Valenzuela, Gustavo Acevedo González
Instituto de Investigación de la Facultad de Enfermería

RESUMEN

Hasta la segunda mitad del siglo ix un número muy reducido de la población mundial alcanzaba a la edad de la vejez / ancianidad. hoy en el siglo xxi, gracias a los avances de la ciencia y la tecnología, la disminución de la natalidad y de la mortalidad así como el mejoramiento de las condiciones sociales del ambiente, la población adulta mayor es cada vez más numerosa; y el cuidado de la salud de esta población se ha constituido en un problema de salud que cada vez adquiere más importancia. según estimaciones de la ops, para el año 2025 estarán viviendo en el planeta tierra un total de 600 millones de ancianos. la longevidad creciente tiene exigencias propias que pueden desconocerse, y se debe asegurar que el alto costo necesario para llegar a viejo se vea compensado con una calidad de vida adecuada en el adulto mayor y de la familia. objetivo: determinar la influencia de los factores económicos, sociales y culturales en la calidad de vida del adulto mayor del distrito de huancayo, método: es de tipo descriptivo prospectivo de corte transversal. se tomó como muestra 242 adultos mayores de ambos sexos. resultados: en la parte económica, la mayoría de adultos mayores todavía se encuentran dentro la población económicamente activa, con ingresos insuficientes para cubrir sus necesidades, con un nivel de satisfacción peor que antes, en lo social sobresalen la autonomía, salud y seguro social, en lo cultural la mayoría son católicos, poco recreativos, la mayoría tratan de conservar su tradición. conclusiones: la calidad de vida del adulto mayor es multidimensional con componentes objetivos y subjetivos que comprende: ingresos económicos, vivienda adecuada, nivel de satisfacción, actividades de esparcimiento, salud, autonomía, participación social y cultural, oportunidad de toma de decisiones; teniendo un peso mayor aquellas variables de tipo subjetivo como autonomía, salud y seguro social.

Palabras clave: Adulto mayor, Calidad de vida, Aspecto económico, Aspecto social y Aspecto cultural.

³ Email: investigacion@uncp.edu.pe

⁴ Email: j_orday@hotmail.com

⁵ Email: a.gustabo@hotmail.com



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ
CENTRO DE INVESTIGACIÓN